東京版　月が高くて見やすい時間

2020年8月

		月の形	月が見やすい時間	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	
				夜中				太陽がのぼる			朝					昼				夕	太陽がしずむ					夜中		
1日	土		寝る前																			東				南		1日
2日	月		寝る前		西																			東		南		2日
3日	水		寝る前			西																		東			南	3日
4日	金	○満月	寝る前				西																		東			4日
5日	日		寝る前か早起き	南				西																		東		5日
6日	火		寝る前か早起き		南				西																	東		6日
7日	木		寝る前か早起き			南				西																東		7日
8日	土		早起き			南					西																東	8日
9日	月		朝				南					西																9日
10日	水		朝					南					西															10日
11日	金		朝					南						西														11日
12日	日	半月	朝	東					南					西														12日
13日	火		朝	東						南					西													13日
14日	木		朝		東						南					西												14日
15日	土		朝～昼			東						南					西											15日
16日	月		朝～昼				東						南					西										16日
17日	水		朝～昼					東						南					西									17日
18日	金		月が太陽の近くで見えない																									18日
19日	日	●新月	月が太陽の近くで見えない																									19日
20日	火		月が太陽の近くで見えない																									20日
21日	木	三日月	昼～夕方									東					南					西						21日
22日	土		昼～夕方										東					南					西					22日
23日	月		昼～夕方												東				南				西					23日
24日	水		昼～夕方													東				南			西					24日
25日	金		夕方～寝るまで														東				南			西				25日
26日	日	半月	夕方～寝るまで															東				南			西			26日
27日	火		夕方～寝るまで																	東			南			西		27日
28日	木		夕方～寝るまで																		東			南			西	28日
29日	土		寝る前																			東			南		西	29日
30日	月		寝る前																				東			南		30日
31日	水		寝る前																					東			南	31日
				0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	